

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>VIVIANA FERLONI</b>
Telefono	
E-mail	
Web	<a href="http://www.abcdellamente.com">www.abcdellamente.com</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30/07/1977

**ESPERIENZE PROFESSIONALI**

**ATTIVITA' CLINICA (ADULTI ED ETA' EVOLUTIVA)**

- Dal 16 luglio 2020 ad oggi  
**UNITA' OPERATIVA PSICOLOGIA CLINICA – AMBULATORI PEDIATRICI** - presidio di Legnano, Magenta e Abbiategrasso -  
**ASST OVEST MILANESE**  
*Azienda o settore* Attività libero-professionale clinica in qualità di psicoterapeuta psicologo  
*Principali mansioni e responsabilità* **Attività psicologiche rivolte a bambini, adolescenti e alle loro famiglie volte a fronteggiare l'impatto emotivo della malattia pediatrica e la gestione delle problematiche relative alla diffusione del virus Covid-19**  
(10 ore settimanali)
- Dal 22 maggio 2017 ad oggi  
**UNITA' OPERATIVA NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA** – presidio di Gallarate –  
**ASST VALLE OLONA**  
*Azienda o settore* Attività libero-professionale clinica in qualità di psicoterapeuta psicologo  
*Principali mansioni e responsabilità* **Psicoterapie individuali e di gruppo preadolescenti e adolescenti, colloqui di sostegno alla genitorialità gruppi di sostegno alla genitorialità, valutazioni - (18 ore settimanali) progetto innovativo G048 'Intervento integrato nell'urgenza psicopatologica in adolescenza'**
- Dal 1 luglio 2015 al 2 novembre 2015  
**CONSULTORIO DI VARESE (ASL DI VARESE)** – Via Rossi, 9 - Varese  
*Azienda o settore* Attività libero-professionale clinica in qualità di esperto psicologo  
*Principali mansioni e responsabilità* **Sostegno psicologico, consulenza e psicoterapia breve rivolto ad adolescenti (14- 21 anni) - PROGETTO AeDi Più' (8 ore settimanali)**
- Da ottobre 2012 a maggio 2013  
**CONSULTORIO PER LA FAMIGLIA DI LEGNANO** (consultorio privato) - P.za S. Magno - Legnano  
*Azienda o settore* Attività libero-professionale clinica in qualità di psicologo

*Principali  
 mansioni e  
 responsabilità*

**Sostegno psicologico, consulenza psicopedagogica genitori, psicoterapia breve rivolto ad adolescenti, adulti e coppie** (circa 4 ore settimanali)

Da 21 aprile 2005 ad oggi

Studio privato

**CENTRO MEDICO S. ANNA ALL'ARCO** - Busto Arsizio

*Azienda o  
 settore*

Studi professionali - Attività libero-professionale clinica in qualità di psicologo e psicoterapeuta

*Principali  
 mansioni e  
 responsabilità*

-Valutazione, sostegno psicologico e psicoterapia rivolto ad adulti, bambini e adolescenti  
-Valutazione disturbi dell'apprendimento, somministrazione test psicologici e neuropsicologici, rieducazione funzionale neuropsicologica, percorsi di potenziamento metacognitivo e di metodo di studio età evolutiva  
-Consulenza psicologica e psicoeducativa rivolta a genitori

Da novembre 2007 a maggio 2008

**NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA di Velate – Varese \_ Ospedale di Circolo – Fondazione Macchi**

*Azienda o  
 settore*

Azienda Ospedaliera

*Tipo di impiego*

Tirocinante (in qualità di psicologa iscritta ad Albo Professionale)

*Principali  
 mansioni e  
 responsabilità*

Partecipazione e osservazione dell'**attività diagnostica e di riabilitazione logopedica e neuropsicologica DSA e DSL**  
(250 ore)

Dal 1 ottobre 2004 al 31 agosto 2007

*Datore di lavoro*

**CENTRO PSICO-SOCIALE dell'Ospedale Civile Di Legnano (MI)**

*Azienda o  
 settore*

Azienda Ospedaliera

*Tipo di impiego*

Tirocinio per il conseguimento della specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale  
(5 ore settimanali)

*Principali  
 mansioni e  
 responsabilità*

Attività di **valutazione e sostegno psicologico - psicoterapia rivolto ad adulti (disturbi d'ansia e disturbi depressivi)**

Dal 15 Settembre 2001 al 15 Settembre 2002

*Datore di lavoro*

**SERVIZIO DI NEUROPSICOLOGIA della Clinica del Lavoro di Milano (Istituti Clinici di Perfezionamento)**

*Azienda o  
 settore*

Azienda Ospedaliera

*Tipo di impiego*

Tirocinio post-lauream psicologia

*Principali  
 mansioni e  
 responsabilità*

**Psicodiagnosi finalizzata a giudizi di idoneità lavorativa e alla valutazione di problemi di psicopatologia e/o disadattamento lavorativo e somministrazione test psicodiagnostici**

## CONSULENZA PSICOLOGICA, FORMAZIONE, PROGETTAZIONE E CONDUZIONE INTERVENTI PSICO-EDUCATIVI IN AMBITO SCOLASTICO

Dal 15 marzo al 30 giugno 2018 (a.s. 2017/8)

**ISTITUTO OMNICOMPRESIVO EUROPEO DI ARCONATE (MI)**

*Azienda settore* Scuola secondaria di I grado di Buscate

*Principali mansioni e responsabilità* **PON INCLUSIONE E LOTTA AL DISAGIO**  
**progetto "METODO DI STUDIO"** rivolto agli alunni della scuola secondaria di I grado – N. 30 ore

Dal 21 marzo 2017 al 30 giugno 2019 (a.s. 2016/17 - 2017/18 – 2018/19)

**ISTITUTO COMPRESIVO "E. DE AMICIS" GALLARATE (VA)**

*Azienda settore* Scuola secondaria di I grado, scuola primaria e dell'infanzia

*Principali mansioni e responsabilità* CONSULENZA PSICOLOGICA:

- sportello di ascolto psicologico rivolto a genitori ed insegnanti;
- consulenza, osservazioni in classe e interventi nelle classi secondo segnalazioni (apprendimenti, metodo di studio, difficoltà di comportamento, rapporto alunni, gestione della classe, etc);
- conferenza destinato ai genitori **"LA FATICA DI ESSERE GENITORI OGGI - Riflessioni e consigli per accompagnare i nostri figli nella crescita – preadolescenza –**
- conferenza destinata ai genitori **"LA COLLABORAZIONE SCUOLA – FAMIGLIA – Riflessioni, su ruoli e modelli educativi"**

Dal 18 novembre 2016 al 7 giugno 2017 (a.s. 2016/17)

**ISTITUTO COMPRESIVO "ALDO MORO" CISLAGO (VA)**

*Azienda settore* Scuola secondaria di I grado e scuola primaria

*Principali mansioni e responsabilità* **PROGETTO DI EDUCAZIONE SOCIO-AFFETTIVA "IN CONTATTO CON IL SÉ"** rivolto agli alunni delle classi 5<sup>a</sup> (n. 4 classi – tot. 36 ore) e delle classi 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> della scuola secondaria di I grado (n. 12 classi- tot. 72 ore)

Dal 3 novembre 2016 all'8 giugno 2017 (a.s. 2016/17)

**ISTITUTO COMPRESIVO "S. D'ACQUISTO" LONATE CEPPINO (VA)**

*Azienda settore* Scuola secondaria di I grado

*Principali mansioni e responsabilità* CONSULENZA PSICOLOGICA (90 ore):

- sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti della scuola secondaria di I grado: difficoltà emotivo-relazionali, difficoltà negli apprendimenti e nel metodo di studio
- sportello di consulenza psicologica rivolto ai genitori dell'Istituto comprensivo

Dal 7/03/ 2016 al 31/12/2016 e dal 26/01/2017 al 31/03/2017 e dal 13/10/2017 al 30/06/2018 (a.s. 2015/16 – 2016/17 – 2017/18)

**ISTITUTO COMPRESIVO "DANTE" GALLARATE (VA)**

*Azienda settore* Scuole dell'infanzia, scuole primaria e scuola secondaria di I grado

*Principali mansioni e responsabilità* CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOPEDAGOGICA (80 ore):

- sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti della scuola secondaria di I grado
- sportello di consulenza psicologica rivolto ai genitori
- sportello di consulenza psicologica rivolto agli insegnanti

- consulenza, osservazioni psicopedagogiche e interventi nelle classi secondo segnalazioni degli insegnanti (apprendimenti, difficoltà di comportamento, gestione della classe, etc.)
- conferenza destinata ai genitori **“EDUCARE ALLA PROSOCIALITA’ E ALLA COMPETENZA EMOTIVA – Favorire modelli di relazione positive tra pari e prevenire l’aggressività e il bullismo”**
- conferenza destinata ai genitori **“AFFETTIVITA’ E SESSUALITA’- riflessioni e consigli per supportare i propri figli nel corso dei primi cambiamenti e di fronte alle prime domande”**

Dal 15 gennaio al 31 maggio 2016 e dal 27 gennaio al 30 maggio 2017 (a.s. 2015/16-a.s. 2016/17)

**ISTITUTO SUPERIORE “MENDEL” - Villa Cortese (MI)**

**Azienda settore** Scuola secondaria di II grado

**Principali mansioni e responsabilità** SPORTELLO DI CONSULENZA E ASCOLTO PSICOLOGICO rivolto a studenti, genitori ed insegnanti (70 ore) e nel maggio 2017 incontro rivolto ai genitori **“EMOZIONI A BOCCONI – Comportamenti alimentari normali e patologici in adolescenza”**

Dal 1 dicembre 2015 all’8 giugno 2016 (a.s. 2015/16)

**ISTITUTO COMPRENSIVO “PONTI” GALLARATE (VA)**

**Azienda settore** Scuole dell’infanzia, primarie e scuola secondaria di I grado

**Principali mansioni e responsabilità** CONSULENZA PSICOPEDAGOGICA E FORMAZIONE (56 ore):

- colloqui di consulenza rivolti ai genitori
- osservazioni delle classi a seconda della richiesta degli insegnanti (difficoltà di apprendimento, difficoltà comportamentali, BES, disabilità, etc.)

Dal 16 ottobre 2014 al 30 giugno 2015 e dal 19 ottobre al 30 giugno 2015 e dall’8 settembre al 30 giugno 2017 (a.s. 2014/15 - 2016/17 - 2015/16)

**ISTITUTO COMPRENSIVO “DANTE” CASSANO MAGNAGO (VA)**

**Azienda settore** Scuole primarie e scuola secondaria di I grado

**Principali mansioni e responsabilità** CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOPEDAGOGICA E FORMAZIONE (170 ore a.s. 2014/15 – 230 ore a.s. 2015/16, 2016/17):

- sportello di ascolto e consulenza rivolto ai genitori
- osservazioni delle classi prime e delle classi a seconda della richiesta degli insegnanti (apprendimenti, difficoltà di comportamento, rapporto alunni, gestione della classe, etc.)
- colloqui con studenti della scuola secondaria di I grado: difficoltà emotivo-relazionali, metodo di studio)
- consulenza agli insegnanti, consulenza psicopedagogica per allievi BES, DSA e con DISABILITA’
- partecipazione ad incontri di équipe, contatti con la rete dei Servizi Esterni (Asl, scuole, Servizi Sociali, etc.)
- corso rivolto ai genitori delle scuole primarie **“CHE COMPITI HAI OGGI? Difficoltà e motivazione nello studio”** (2015 e 2016) e conferenza serale **“ZAINO IN SPALLA!” sul passaggio dalla scuola dell’infanzia alla primaria** (a.s. 2015/16 e 2016/17) e incontro destinato ai genitori **“CHE COMPITI HAI OGGI?”** (2017)
- corso breve rivolto agli insegnanti della scuola primaria **“STRADA FACENDO-Aspetti emotivi, cognitivi e motivazionali dell’apprendimento”** (2016)

Da Marzo ad Aprile 2015 (a.s. 2014/15)

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI CASTIGLIONE OLONA (VA)**

**Azienda settore** Scuole secondaria di I grado di Gornate Olona (VA)

**Principali mansioni e responsabilità** **PROGETTO “AFFETTIVITA’”** rivolto agli studenti di classe terza della scuola secondaria di I grado– Incontri in classe e colloqui di gruppo su tematiche emotivo-affettive: aspetti relazionali tra pari, autostima, gestione emotiva e gestione del conflitto (20 ore)

Marzo 2015 (a.s. 2014/15)

**ISTITUTO COMPRENSIVO "DE AMICIS" GALLARATE (VA)**

<i>Azienda settore</i>	Scuola secondaria di I grado "P. LEGA"
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Progetto di EDUCAZIONE ALIMENTARE (in vista dell'EXPO) destinato alle tre classi seconde della scuola secondaria di I grado: percorso di riflessione sugli aspetti psicologici, culturali, sociali e nutrizionali del cibo con la realizzazione di tre presentazioni rispettivamente sulle tematiche: Alimentazione e salute, Spreco alimentare e Alimentazione e Pubblicità (18 ore)

Da 10 gennaio al 30 giugno 2014 da 25 novembre 2014 a 30 giugno 2015 e dal 04/12/2015 al 30 giugno 2016 e dal 7/11/2016 al 20 giugno 2017 e dal 1/12/2017 (as. 2013/14 -2014/15 -2015/16 - 2016/17 - 2017/18 - 2018/19)

**ISTITUTO COMPRENSIVO "TOSCANINI" CASORATE SEMPIONE (VA)**

<i>Azienda settore</i>	Scuole dell'infanzia e scuole primarie
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<p>CONSULENZA PSICOPEDAGOGICA e PSICOLOGICA (circa 200 ore):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sportello di consulenza e di ascolto rivolto ai genitori</li><li>• consulenza agli insegnanti, consulenza psicopedagogica per alunni BES, DSA e con DISABILITA'</li><li>• partecipazione ad incontri di équipe e gruppo H, contatti con la rete dei Servizi Esterni (Asst, scuole, Servizi Sociali, etc.)</li><li>• osservazioni delle classi prime della scuola primaria, delle sezioni delle scuole dell'infanzia e delle classi delle scuole primarie a seconda delle richieste degli insegnanti (apprendimenti, difficoltà di comportamento, rapporto alunni, gestione della classe, etc.)</li><li>• nell'a.s. 2014/15, 2015/16, 2016/17, 2017/18 - progetto "AFFETTIVITA': relazioni, emozioni e crescita" destinato alle classi quinte dei tre plessi della scuola primaria (n. 6 classi – 6 ore per ciascuna classe)</li><li>• nell'a.s. 2015/16 e a.s. 2017/18 conferenza serale <b>"ZAINO IN SPALLA!" sul passaggio dalla scuola dell'infanzia alla primaria</b></li><li>• nell'a.s. 2016/17 e 2017/18 serata di formazione destinata a genitori <b>"AFFETTIVITA' E SESSUALITA'- riflessioni e consigli per supportare propri figli nel corso dei primi cambiamenti e di fronte alle prime domande"</b></li></ul>

Da 8 ottobre 2013 a 30 giugno 2014 e dal 24 ottobre 2014 al 30 maggio 2017 e dal 18/09/2017 al 31/08/2020 (a.s. 2013/14 - 2014/15 - 2015/16 - 2016/17 - 2017/18 - 2018/19 - 2019/20)

**ISTITUTO SUPERIORE "GADDA – ROSSELLI" Gallarate**

<i>Azienda o settore</i>	Scuola secondaria di II grado
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SPORTELLLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA rivolto a studenti, genitori ed insegnanti (100 / 130 ore annuali previste)</li><li>• nell'a.s. 2014/15 CORSO DI FORMAZIONE destinato agli insegnanti <b>"LA GESTIONE DELLA CLASSE"</b> e nell'a.s. 2015/16 n. 2 edizioni del corso laboratoriale destinato agli insegnanti <b>"LA GESTIONE DELLA CLASSE"</b> (n. 10 per ciascuna edizione)</li><li>• consulenze e interventi psicopedagogici nelle classi</li></ul>

Da febbraio a maggio 2014 (a.s. 2013/14)

**ISTITUTO COMPRENSIVO "A. FRANK" di Rho (MI)**

<i>Azienda o settore</i>	Scuole dell'infanzia
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	CORSO DI FORMAZIONE RIVOLTO ALLE INSEGNANTI di prevenzione al BURNOUT e di potenziamento delle <b>ABILITA' DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DEL CONFLITTO</b> inserito nel progetto "COLLABORANDO" finalizzato al miglioramento del benessere organizzativo (20 ore)

A.s. 2010/11 e a.s. 2011/12 (da settembre a giugno)

**CFP del Comune di Legnano - Agenzia Formativa del Comune di Legnano**

<i>Azienda o settore</i>	Ente Locale - Azienda Speciale
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Docente "Affettività" classe I "Addetto alle Vendite" (LABORATORIO AFFETTIVITA' - SESSUALITA'), e alle classi II "Addetto Vendite", III, e IV del corso "Operatore /Tecnico dei Servizi d'Impresa" (laboratorio educazione alla salute EDUCAZIONE ALIMENTARE) -14 -18 anni (2011/12)</li><li>• Docente "Affettività" (LABORATORIO AFFETTIVITA'-SESSUALITA') classe I "Addetto alle Vendite", e alle classi II, III, e IV del corso "Operatore /Tecnico dei Servizi d'Impresa" -14 -18 anni (2010/11)</li></ul>

Da marzo a maggio 2012 e da gennaio a febbraio 2010 e da novembre a dicembre 2016

**COMUNE DI VARESE (Settore Formazione)**

<i>Azienda o settore</i>	Ente Locale
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• DOCENZA del modulo "<b>INQUADRAMENTO TEORICO PRATICO IN MATERIA DI DSA E BES</b>" rivolto ai volontari del Servizio Civile del progetto "Diverso Uguale Speciale: lavorare per l'Inclusione" finalizzato al supporto/sostegno scolastico e post-scuola di studenti con DSA e alunni BES- 15 ore (2016)</li><li>• DOCENZA del modulo "<b>I DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO</b>" rivolto ai volontari del Servizio Civile del progetto "Impariamo l'ABC" finalizzato al supporto/sostegno scolastico e post-scuola di studenti con dsa- 15 ore (2012)</li><li>• DOCENZA del modulo "<b>L'ASSISTENZA AD PERSONAM E I DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO</b>" rivolto ai volontari del Servizio Civile del progetto "Finestra sul mondo" finalizzato al supporto/sostegno scolastico e post-scuola di studenti con DSA - 12 ore (2010)</li></ul>

Da marzo ad aprile 2011 e da marzo ad aprile 2010 (a.s. 2009/10, 2010/11)

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "E. DE AMICIS" – II CIRCOLO DIDATTICO di Magenta (MI)**

<i>Azienda o settore</i>	Scuola dell'infanzia "De Amicis"
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Progettazione e conduzione di laboratori/percorsi (prevenzione difficoltà emotivo-relazionali e di apprendimento): <ul style="list-style-type: none"><li>- "CHI HA PAURA?" rivolto ai bambini di 4-5 anni sull'esplorazione della paura e dell'ansia (2011)</li><li>- "LA LINEA MAGICA" rivolto ai bambini di 5 anni 12 ore - potenziamento delle abilità grafo-motorie (2010)</li><li>- "PAROLE IN GIOCO" rivolto ai bambini di 5 anni 12 ore -potenziamento della abilità linguistiche (2010)</li></ul>

Marzo 2011 (a.s. 2010/2011)

**SCUOLA PRIMARIA PARIFICATA "S. PIETRO MARTIRE" – MEDA (MB) –Scuole Civiche Milano**

<i>Azienda o settore</i>	Scuola primaria privata parificata
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	CORSO DI FORMAZIONE destinato alle insegnanti della scuola primaria di aggiornamento sul tema delle competenze trasversali " <b>COMUNICAZIONE EFFICACE</b> " finalizzato al miglioramento del benessere organizzativo e alla gestione di problematiche relazionali– 16 ore

Anni 2010-2012-2013-2014

**COMUNE DI CASTELLANZA (VA)**

*Azienda o settore* Ente Locale – Settore Cultura-

*Principali mansioni e responsabilità* Progettazione e docenza corsi rivolti alla cittadinanza:  
 - **N. 4 edizioni** del corso “**CHE COMPITI HAI OGGI? DIFFICOLTA' E MOTIVAZIONE NELLO STUDIO**” - 8 ore - rivolto a genitori della scuola primaria (Ottobre – novembre 2010/ ottobre 2012/ Ottobre-novembre 2013/ Ottobre-novembre 2014)  
 Argomenti: la gestione dei compiti a casa, il ruolo della scuola e dei genitori, la motivazione e l'autonomia nello studio,  
 il metodo di studio, segnali di difficoltà di apprendimento e modalità di prevenzione ed intervento.

2017

*Azienda o settore* **FONDAZIONE PER LEGGERE – BIBLIOTECHE SUD OVEST MILANO – Biblioteca di MAGNAGO (MI)**

*Principali mansioni e responsabilità* Fondazione  
 CORSO “**CHE COMPITI HAI OGGI? DIFFICOLTA' E MOTIVAZIONE NELLO STUDIO**” di 8 ore (novembre 2017)

Da gennaio a marzo 2008 (a.s. 2007/08)

**PROVINCIA DI VARESE**

*Azienda o settore* Ente Locale – Settore Agricoltura – Educazione Alimentare

*Principali mansioni e responsabilità* DOCENZA presso scuole primarie e secondarie di I grado di moduli/gruppi di lavoro del programma provinciale di Comunicazione ed Informazione Alimentare riguardanti la comunicazione pubblicitaria e la scelta consapevole di alimenti.

Da giugno 2006 a novembre 2014 e da gennaio a maggio 2016

**PROVINCIA DI MILANO - CITTA' METROPOLITANA DI MILANO**

*Azienda o settore* Ente Locale – Educazione Alimentare -

*Principali mansioni e responsabilità* CONSULENZA E DOCENZA per il **programma provinciale di Educazione Alimentare (scuole materne, primarie e secondarie di I e II grado) – progetti di educazione alla salute:**  
 -predisposizione di materiale didattico e informativo, supporto all'attività di progettazione didattica,  
 -monitoraggio e valutazione delle attività con particolare attenzione agli aspetti psicoeducativi; supporto allo screening dei curricula e selezione dei consulenti; (2006-2009)  
 -**relatrice del percorso “Cibo, Ragione e Sentimento” (dal 2006 al 2016) rivolto alle SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO e dei percorsi rivolti alle scuole dell'infanzia “C'era una volta e “Alimenti in Gioco” (dal 2006 fino al 2011)**  
 -relatrice ad incontri rivolti alle **educatrici della scuola dell'infanzia e ai genitori** sulla psicologia dell'alimentazione e gli aspetti psicoeducativi nell'ambito di progetto comunali in collaborazione con ASL Milano (2011 a Senago e 2013 a Magenta)  
 -relatrice agli incontri di formazione per il corso Commissioni Mensa in collaborazione con ASL destinati ai genitori (2014)

## ATTIVITA' FORMAZIONE RIVOLTA AD ADULTI

2016 e 2018

*Datore di lavoro* **FONDAZIONE PER LEGGERE – BIBLIOTECHE SUD OVEST MILANO – Biblioteca di MAGNAGO (MI)**

*Azienda o settore* Fondazione

*Principali mansioni e responsabilità* CORSO “**GESTIONE DELLO STRESS**” di n. 12 ore (aprile-maggio 2016)  
 CORSO “**GESTIONE DELLO STRESS E TECNICHE DI RILASSAMENTO**” di 10 ore (marzo-maggio 2018)

#### Giugno 2013

##### **LILT (Lega Italiana Lotta Tumori) – Sezione Provinciale di Milano – Settore Prevenzione Primaria**

<i>Azienda o settore</i>	Ente pubblico
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Incontro di prevenzione e sensibilizzazione presso l'Azienda Johnson srl di Arese sugli aspetti psicologici dell'alimentazione e i comportamenti disfunzionali

#### Anni Formativi 2009/2010 – 2010/11 - 2011/2012

##### **CFP Comune di Legnano – Agenzia Formativa Comune di Legnano**

<i>Azienda ettore</i>	Ente Locale – Azienda Speciale
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	DOCENZA delle tre edizioni del <b>corso "AUSILIARIO SOCIO-ASSISTENZIALE"</b> (31 ore per edizione) di un modulo di Psicologia: RELAZIONE DI AIUTO, COMUNICAZIONE, LUTTO, GESTIONE DEL CONFLITTO, ANIMAZIONE

#### 2005 e 2006

##### **COMUNE DI BUSTO ARSIZIO (in collaborazione)**

<i>Azienda o settore</i>	Ente Locale - Servizi Culturali
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Progettazione e docenza di corsi aperti alla cittadinanza: - <b>"TECNICHE DI RILASSAMENTO"</b> di 9 ore (Novembre- dicembre 2005) - <b>"TECNICHE DI RILASSAMENTO"</b> di 9 ore (Novembre - dicembre 2006)

#### Dal 2006 al 2014

##### **COMUNE DI CASTELLANZA (VA)**

<i>Azienda o settore</i>	Ente Locale – Settore Cultura-
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Progettazione e docenza corsi rivolti alla cittadinanza: - <b>"GESTIONE DELLO STRESS"</b> di 16 ore (Novembre – dicembre 2006) - <b>"COMUNICAZIONE EFFICACE E ASSERTIVITA'</b> di 16 ore (Novembre – dicembre 2008) - <b>"INTELLIGENZA EMOTIVA"</b> di 14 ore rivolto alla cittadinanza (Ottobre – dicembre 2010) - <b>"GESTIONE DELLO STRESS"</b> di 14 ore (Ottobre – novembre 2011) - <b>"TECNICHE DI RILASSAMENTO"</b> di 9 ore (Gennaio – febbraio 2012) - <b>"PSICOLOGIA COGNITIVA"</b> di 12 ore (Novembre - dicembre 2012) - <b>"INTELLIGENZA EMOTIVA"</b> di 12 ore (Ottobre 2013- gennaio 2014)

Marzo 2004 - luglio 2004

<i>Datore di lavoro</i>	<b>CONSORZIO DI FORMAZIONE PER LE TECNOLOGIE AVANZATE di Milano</b>
<i>Azienda o settore</i>	Consorzio – Formazione, Orientamento e Selezione
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Attività di progettazione di corsi di formazione e di servizi per l'orientamento, docenza moduli sulle competenze trasversali (lavorare in gruppo, comunicazione, problem solving, etc.), tutor di stage

#### Maggio 2004

<i>Datore di lavoro</i>	<b>ASSOCIAZIONE CANCRO PRIMO AIUTO di Monza</b>
<i>Azienda o settore</i>	Associazione no-profit di Informazione e Assistenza Malati Oncologici e Familiari
<i>Principali mansioni e responsabilità</i>	Progettazione e docenza di due interventi formativi sulla comunicazione e la gestione della telefonata per il Corso destinato ai Volontari della Linea di Ascolto Oncologica progettata dall'Associazione

<i>Datore di lavoro</i>	<u>Ottobre 2003</u>
-------------------------	---------------------



### **CONSORZIO SCUOLE LAVORO di Milano**

*Azienda o settore* Consorzio – Formazione e Orientamento

*Principali mansioni e responsabilità* Progettazione e Docenza modulo formativo sulla **Comunicazione e l'Assertività** corso FSE - 12 ore

Settembre 2003 - marzo 2004

*Datore di lavoro* **"SVILUPPO & COMUNICAZIONE" di Milano**

*Azienda o settore* Società di Consulenza Aziendale Formazione, Selezione e Orientamento

*Principali mansioni e responsabilità* Attività di progettazione di corsi di formazione aziendali e di specializzazione per neo-laureati, progettazione di servizi per l'orientamento, attività di selezione per aziende committenti (colloqui di selezione e screening dei curricula), tutoraggio stage di due corsi FSE

Marzo 2003 - luglio 2003

### **CONSORZIO DI FORMAZIONE PER LE TECNOLOGIE AVANZATE di Milano**

Consorzio – Formazione, Orientamento e Selezione

Consulenza orientamento e formazione (32 ore sett)

2002 - 2003

*Azienda o settore* **Società di Consulenza Aziendale** – Formazione e Valutazione Competenze

*Principali mansioni e responsabilità* Stage: Affiancamento a corsi di formazione e a sessioni di assessment center (valutazione competenze individuali); scelta, somministrazione e correzione dei test utilizzati per un assessment su grandi numeri (Società Tesi di Milano).  
Stage Tutor d'aula -(Società Talent Consulting di Milano)

## **ATTIVITA' EDUCATIVA E INSEGNAMENTO SCOLASTICO**

Da ottobre 2008 a giugno 2015 (a.s. 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2012/13, 2013/14, 2014/15)

**CFP del Comune di Legnano - Agenzia Formativa del Comune di Legnano (dal marzo 2012 IAL Legnano)**

*Azienda o settore* Ente Locale - Azienda Speciale

*Principali mansioni e responsabilità*

- Docente "Affettività" classe I "Addetto alle Vendite" (LABORATORIO AFFETTIVITA' -SESSUALITA'), e alle classi II "Addetto Vendite", III, e IV del corso "Operatore /Tecnico dei Servizi d'Impresa" (laboratorio educazione alla salute – alimentazione, percezione di sé e comportamenti a rischio) -14 -18 anni (2011/12)
- Docente "Affettività" (LABORATORIO AFFETTIVITA' -SESSUALITA') classe I "Addetto alle Vendite", e alle classi II, III, e IV del corso "Operatore /Tecnico dei Servizi d'Impresa" -14 -18 anni (2010/11)
- Docente "ABILITA' SOCIO-RELAZIONALI" e "ORIENTAMENTO" e "COMUNICAZIONE" del Corso Percorsi Personalizzati rivolti ad Allievi Disabili (2009 al 2015)
- Attività di SOSTEGNO SCOLASTICO ED EDUCATIVO Operatore per l'Artigianato Artistico rivolto ad utenti disabili adolescenti (2008-2011)
- Sostegno didattico ed educativo alla Learning week sulla disabilità nel giugno 2010 in collaborazione con il Liceo Artistico "Dell'Acqua"

Da settembre 2008 a giugno 2009 (a.s. 2008/09)

**CONSORZIO SCUOLE LAVORO di Milano (CFP)**

*Azienda o settore* Cooperativa sociale

*Principali mansioni e responsabilità* DOCENTE dell'area flessibilità di tre classi prime dei corsi professionali (ORIENTAMENTO E CAPACITA' PERSONALI) rivolto a ragazzi 14-18 anni – "Aiuto cuoco" "Manutentore hardware software" "Aiuto elettricista" (6 ore sett. -198 ore)

Settembre 2005/ giugno 2008 (a.s.2005/06,2006/07,2007/08)

**Comune di Olgate Olona - Coop. Soc. "City Service" (VA) -Coop. Soc. "Il Quadrifoglio" di Pinerolo (TO)**

*Azienda o settore* Cooperativa sociale ed Ente Locale  
*Tipo di impiego* Insegnante di sostegno (8 ore sett.)  
*Principali mansioni e responsabilità* Scuola Primaria privata parificata "Maria Ausiliatrice" di Castellanza attività didattica di sostegno a bambino diversamente abile

Da settembre 2004 ad agosto 2006 e da gennaio 2007 a Giugno 2007

*Azienda o settore* **COMUNE DI SAMARATE (VA)**  
*Tipo di impiego* Ente Locale - Servizi Sociali  
*Principali mansioni e responsabilità* EDUCATORE dei servizi socio-assistenziali minori (Cat. C1 - lavoratore dipendente – 18//20 ore sett.) Attività educativa, ludico-ricreativa e di sostegno scolastico presso il CENTRO DIURNO MINORI rivolto a bambini e ragazzi da 6 a 14 anni in disagio sociale del Comune di Samarate, ASSISTENZA DOMICILIARE, contatti con i Servizi Sociali, la Scuola e i Genitori

Da novembre 2000 a novembre 2001

*Datore di lavoro* **Cooperative sociali**  
*Azienda o settore* Cooperativa sociale  
*Principali mansioni e responsabilità* Educatrice presso il Centro Estivo Residenziale per minori (7-12 anni) di Lido di Venezia (collaborazione occasionale) Attività educativa e ludico-ricreativa (2004)  
 Supplenze come insegnante di sostegno presso scuole della provincia di Varese, educatrice d'infanzia, educatrice CSE

## ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

Da aprile 1997 a luglio 1999

*Datore di lavoro* **Centro Ascolto Mosaico Giovani di Castellanza**  
*Principali mansioni e responsabilità* Attività di volontariato presso il servizio LINEA VERDE ADOLESCENTI del Centro di Ascolto Mosaico Giovani per 2 ore settimanali con incontri quindicinali e formazione permanente di 2 ore

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### TITOLI

- **MASTER DI II LIVELLO IN "DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE DISABILITA' DI APPRENDIMENTO IN ETA' EVOLUTIVA"** (1500 ore – 60 C.F.) conseguito il 18/06/2008 presso l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese
- **SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE** conseguita presso la Scuola Studi Cognitivi di Milano il 19/12/2007 (2004-2007)
- **Abilitazione professionale** (2003) presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con successiva **iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 7443** (06/2003) e autorizzazione all'esercizio della psicoterapia in seguito alla specializzazione
- **LAUREA IN PSICOLOGIA indirizzo SOCIALE E DELLO SVILUPPO** conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con la votazione di 110/110 con lode 04/07/2001 – Tesi sperimentale in Psicologia Sociale della Famiglia

- Iscritta all'**ELENCO DEI SOGGETTI AUTORIZZATI ALLA PRIMA CERTIFICAZIONE A VALIDITA' SCOLASTICA DEI DSA DELL'ASST VALLE OLONA** (équipe Ferloni) dall'8/01/2014 al 31/08/2018
- **CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICHIATRIA AZIENDALE E PROBLEMA DEL MOBBING** - Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma (60 ore) conseguito il 14 giugno 2003
- **MASTER FORMAZIONE FORMATORI** – Istituto Superiore di Comunicazione di Milano (160 ore) – giugno 2002 (L'analisi dei bisogni e la progettazione, la gestione dell'aula, le tecniche didattiche attive, Comunicazione, Assertività e Gestione del Conflitto, la valutazione della formazione)
- **MASTER BREVE IN HUMAN RESOURCES** conseguito il 2/03/2003 – Società Talent Consulting srl di Milano

## AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

### 2019

Corso di formazione **"IL TRAUMA E LA CURA l'utilizzo dell'E.M.D.R. in contesti ospedalieri e territoriali"** – **ASST Valle Olona** presso - P.O. Busto Arsizio - 7 – 18 – 27 novembre e 3 dicembre 2019 – 16 ore

Corso di formazione **"La psicodiagnosi in età evolutiva attraverso MMPI-A e Rorschach"** – ASST Sette Laghi presso Aula Michelangelo ASST Sette Laghi Varese– 22/11/2019 – 4 ore

Corso di formazione **"Sicuramente connessi – Affrontare il cyberbullismo, la dipendenza tecnologica e i pericoli della rete"** – dal 5/03/2019 al 31/12/2019 – FAD – eboocecm.it – 25 ore

Corso di formazione **"Introduzione alla comunicazione strategia nelle professioni sanitarie"** – dal 5/03/2019 al 31/12/2019 – FAD eboocecm.it – 5 ore

Corso di formazione **"Il counseling nell'intervento di cura con i genitori e con i bambini"** – dal 5/03/2019 al 31/12/2019 – FAD eboocecm.it – 20 ore

### 2018

Corso di formazione **"Il test di Rorschach secondo il metodo R-PAS"** – ASST Sette Laghi presso Aula Giotto ASST Sette Laghi Varese– dal 4/05 al 19/05/2018 – 28 ore

Workshop **"Amore e Psiche – Il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità"** – M. Balbo – Associazione per l'EMDR in Italia – 24 giugno 2018 – 7.5 ore

Corso FAD **"MMPI-2 Avanzato"** – Giunti O.S. – aprile 2018

### 2017

Corso FAD: **"Il disturbo da deficit di attenzione e iperattività dall'età infantile all'età adulta. Disturbi dello spettro dell'autismo"** - Conoscenza Medica - 26 dicembre 2017

Workshop **"L'E.M.D.R. nel contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie"** – C. Mastronardi - Associazione per l'EMDR in Italia – 23 settembre 2017 – 7.5 ore

Workshop **"E.M.D.R., Perinatalità e disagi della Maternità – Approccio e protocolli di intervento"** – M. Zaccagnino, M.C. Cattaneo, V. Chiorino, S. Roverato - Associazione per l'EMDR in Italia - 10-11 giugno 2017 – 15 ore

Corso di formazione al **Programma di Arricchimento Strutturale di Reuven Feuerstein – BASIC I LIVELLO** –Mediation srl Torino– presso Hotel des Etrangers di Milano. 6-7, 20-21, 27 -28 maggio 2017 – 48 ore

#### 2016

Corso di formazione al **Programma di Arricchimento Strutturale di Reuven Feuerstein – STANDARD I LIVELLO** –Mediation srl Torino– presso AIAS di Milano. 22-23 ottobre, 5-6 e 19-20 novembre 2016 – 48 ore

Convegno **“I DSA nella scuola secondaria: la didattica inutile e la didattica accessibile delle lingue moderne e antiche”** – ASST Sette Laghi c/o Teatro del Popolo – Gallarate – 14 ottobre 2016 – 4 ore  
- Resp. Scientifico Prof. Cristiano Termine

Convegno **“Identificazione precoce dei DSA: un diritto troppo spesso negato”** – ASST Sette Laghi c/o Università degli Studi dell’Insubria – 10 ottobre 2016 – 5 ore - Resp. Scientifico Prof. Cristiano Termine

#### 2015

Corso di formazione teorico –pratico **“E.M.D.R. e Lutto”** – Roger Solomon – Associazione per l’EMDR in Italia – 13 settembre 2015 – 8 ore

**Seminario “Applicazione dell’E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) con bambini e adolescenti - esperienze traumatiche e ADHD”** - Associazione per l’EMDR in Italia – Docente: Anna Rita Verardo – Milano 24-25 gennaio 2015 – (16 ore)

#### 2014

**Corso E.M.D.R.** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) **Liv. 2** - Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia – Docente: Isabel Fernandez Reveles - Milano 21-22 -23 novembre 2014 – (23 ore)

**Corso E.M.D.R.** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) **Liv. 1**- Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia - Docente: Isabel Fernandez Reveles – Milano 7-8 -9 novembre 2014 – (23 ore)

Corso FAD **“WISC IV”** – Docente: Francesco Padovani - Coop. CEPOSS – luglio 2014

Convegno: **“Il DSM 5 nella professionalità dello psicologo clinico e giuridico: orientamenti e prospettive”** S.P.I.C. – Scuola di Specializzazione Integrata e di Comunità – Busto Arsizio (VA) – 5 ottobre 2014 (4 ore)

#### 2011

Incontro di aggiornamento **“Le demenze”** Multimedica – S. Maria – Castellanza (VA) - 14 maggio 2011

#### 2010

Corso di formazione **“Persi nel gioco, tra illusioni di controllo e comportamenti patologici”** Università degli Studi dell’Insubria di Varese, settembre-dicembre 2010 (60 ore)

#### 2009

**Giornata di studio e sperimentazione sulle difficoltà di apprendimento in età scolare “Dialogando in mostra”** – Palazzo Leone da Perego – Legnano – 7 novembre 2009- Stripes Cooperativa Sociale Onlus nell’ambito del progetto Dialogando Legge 285/97 Piano di zona Legnano

#### 2008

Evento formativo **“Disturbi di apprendimento in età evolutiva: Disturbi del Calcolo”** Università degli Studi dell’Insubria di Varese (4 ore) – 15 gennaio 2008

#### 2007

Corso di aggiornamento **“Aggressività: come educarla”** – Agenzia di Formazione La Scuola di Milano (Editrice La Scuola) – 11-13-18-20 aprile 2007 - (12 ore)

Evento formativo **“Disturbi di apprendimento in età evolutiva: acquisizione del linguaggio e sviluppo cognitivo”** – Università degli Studi dell’Insubria di Varese (4 ore) – 6 novembre 2007

Giornate formative di **Educazione Alimentare** – Regione Lombardia 13 e 14 novembre 2007

Evento formativo **“Disturbi di apprendimento in età evolutiva: Fisiopatologia e neuroimmagini”** Università degli Studi dell’Insubria di Varese (4 ore) – 2 ottobre 2007

Evento formativo **“Disturbi di apprendimento in età evolutiva: Nuove tendenze della ricerca”** Università degli Studi dell’Insubria di Varese (4 ore) – 20 settembre 2007

#### 2006

Corso: **“La riabilitazione neurocognitiva e cognitivo-comportamentale della schizofrenia”** Ospedale San Raffaele Turro di Milano – dal 31 marzo al 31 ottobre 2006 - (30 ore)

Incontro di formazione **“L’evoluzione del disturbo ansioso”** Prof. Susan Bogels – University of Maastricht - Scuola di Psicoterapia “Studi Cognitivi” – Milano - 1° ottobre 2006 (8 ore)

Convegno **“Scuola e Approccio Feuerstein – La pedagogia della mediazione per lo sviluppo delle abilità cognitive”** - Associazione Abili nell’Apprendere (Centro Autorizzato Feuerstein) di Milano - (4 ore)

#### 2004

XII Congresso Nazionale **“L’evoluzione del cognitivismo clinico: i modelli, i metodi, la ricerca”** Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva – 22-24 ottobre 2004

#### 2002

Corso di **Medicina Psicosomatica e Medicina Complementare (ecobiopsicologia e olistico)** - Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo di Milano – gennaio-giugno 2002- (48 ore)

#### 2001

Corso di Formazione **“Le Metodologie Didattiche Attive”** - Studio di Consulenza in Formazione e Selezione “Cafiero” di Milano (24 ore)

#### 2002

Corso di aggiornamento: **“Le difficoltà di Linguaggio e di Apprendimento nell’Infanzia”** Ospedale Niguarda Ca’Granda – 15 febbraio 2002 - Milano (8 ore)

#### 1998

Corso di Formazione e Aggiornamento sul Disagio Giovanile **“L’attività di Ascolto nella Scuola”** - Provveditorato agli Studi di Varese - 20 aprile 1998 -(15 ore)

#### 1997

Corso di Sensibilizzazione all’**Approccio Ecologico-Sociale ai Problemi Alcolcorrelati Complessi** finalizzato alla formazione degli Operatori dei Club degli Alcolisti in Trattamento CAT di Varese – 10 novembre -15 novembre 1997- (50 ore)

#### 1997

Corso di **Formazione sul Disagio Giovanile per Operatore di Linea di Ascolto per Adolescenti** - Centro di Ascolto “Mosaico Giovani” di Castellanza – gennaio-febbraio 1997- (20 ore)

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

MADRELINGUA	ITALIANO	
ALTRE LINGUA		
	<b>FRANCESE</b>	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	livello: medio	livello: medio
• Capacità di scrittura	livello: medio	livello: medio
• Capacità di espressione orale	livello: medio	livello: medio
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	CAPACITÀ DI COMUNICARE CON DIVERSE TIPOLOGIE DI UTENZA (DISABILI, ADULTI, BAMBINI, OPERATORI) ACQUISITA DURANTE LE DIVERSE ESPERIENZE PROFESSIONALI CLINICHE, EDUCATIVE E DI DOCENZA. BUONE CAPACITÀ <sup>1</sup> DI COLLABORAZIONE CON COLLEGHI ED ALTRI PROFESSIONISTI ACQUISITA NEL CORSO DI ATTIVITÀ <sup>1</sup> LAVORATIVE SVOLTE IN EQUIPE E IN COLLABORAZIONE CON REFERENTI ESTERNI (PROFESSIONISTI, ASSISTENTI SOCIALI, EDUCATORI, ETC.).	
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	BUONE CAPACITÀ <sup>1</sup> DI ORGANIZZAZIONE IN AUTONOMIA DI ATTIVITÀ <sup>1</sup> DI FORMAZIONE, EDUCATIVE E LUDICO-CREATIVE ACQUISITE NEL CORSO DELLE ESPERIENZE DI LAVORO. AUTONOMIA NELL'ORGANIZZAZIONE E NELLA PIANIFICAZIONE DELLE DIVERSE ATTIVITÀ <sup>1</sup> PROFESSIONALI.	
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	BUONA CONOSCENZE TEST COGNITIVI, DI LINGUAGGIO, DI MEMORIA E ATTENZIONE E PROIETTIVI IN PARTICOLARE DELL'ETA' EVOLUTIVA, IN PARTICOLARE ORIENTATI ALLA VALUTAZIONE DI DSA E DSL E DISTURBI PSICOPATOLOGICI.	
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	DISCRETA CONOSCENZA ED ABILITÀ <sup>1</sup> DI REALIZZAZIONE DI MANUFATTI ARTISTICI E DECORAZIONE OGGETTI CON DIVERSE TECNICHE ACQUISITA NEL CORSO DELLE ATTIVITÀ <sup>1</sup> LABORATORIALI DESTINATE AGLI ALUNNI DISABILI	

Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation);
- è consapevole che il presente curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

Busto Arsizio, 11/09/2020

